ORKOS
Since 1985

SUISSE

Commandes du mercredi 15/04 au lundi 20/04/20
Livraison le jeudi 23/04

OLIVE
D'ESPAGNE

Une olive pleine de caractère, dont la réputation n'est plus à faire…

Nouvel arrivage

1p = 400g

~~16,55 /p.~~

-30 % **11,55 /p.**
à partir de 20 p.

-22 % **12,90 /p.**
à partir de 10 p.

-10% **14,85 /p.**
à partir de 5 p.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF et plus
(hors frais de port)

CHIRIMOYA
D'ESPAGNE

Sa chair fruitée et comme vanillée paraît fondre en bouche.

~~9,45 /kg~~

-30 %

6,60 /kg
à partir de 3 kg

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours sauf le mardi de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

Les vrais protecteurs des forêts

Contrairement à une idée reçue, les forêts se portent mieux quand leur gestion est laissée aux peuples qui l'occupent que si elle est confiée aux gouvernements. C'est ce que démontrent plusieurs études rapportées dans un article passionnant et bien documenté publié par l'école des études forestières et environnementales de l'université de Yale. Pour les populations qui vivent dans et autour d'une forêt, celle-ci représente la plus grande partie de leurs ressources : elle apporte des matériaux de construction, des aliments, des médicaments, et de quoi vendre et rapporter quelques revenus. Ils ont donc tout intérêt à la protéger et selon les études citées, ils le font avec de meilleurs résultats que les états. L'agriculture également, contrairement à ce que pensaient les décideurs, serait beaucoup moins dévastatrice pour les sols et pour la biodiversité lorsqu'elle est pratiquée de façon disséminée plutôt que concentrée en grandes monocultures intensives. Autant d'éléments qui nous encouragent à poursuivre dans notre voie : celle de la valorisation économique d'une agriculture à petite échelle, propre, et de la cueillette des fruits sauvages.

Acheter à Orkos, c'est déjà participer à la sauvegarde de la forêt en donnant les moyens de la défendre aux peuples qui en vivent et font partie de son écosystème.

(Pour plus d'information : http://e360.yale.edu/feature/busting_the_forest_myths_people_as_part_of_the_solution/2495/)

Le fruit de la saison

7,55 /kg

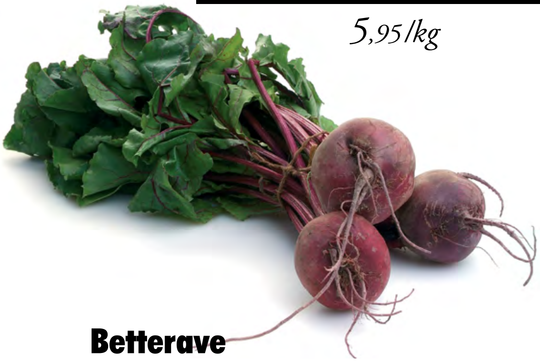
PEPINO D'ESPAGNE

Il pousse en abondance dans le jardin d'un producteur qui prend plaisir à essayer des produits peu communs. Le pepino a une chair légère et rafraîchissante, ce fruit peu courant de la famille des solanacées se rapprochant du melon par son goût et son aspect. À découvrir ou redécouvrir...

5,75/kg

Carotte
À croquer sans complexe !

5,95/kg



Betterave
Consommée nature elle est plus concentrée une fois fripée.

6,85/250g

Herbe à glace
Ses feuilles sont charnues et croquantes.

8,85/kg

Nèfle du Japon
Un fruit juteux à la chair abricotée.

Baisses

Chou blanc	~~4,75/kg~~	3,90/kg	-18%
Petit pois	~~6,95/kg~~	6,25/kg	-10%
Salicorne bq 250g	~~6,95/p.~~	5,55/p.	-20%
Yacon	11,95/kg	10,00/kg	-16%

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	10,75/kg
Artichaut violet	Ita	S	6,95/kg
Bengkoang	Tha	P	12,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	5,95/kg
Carotte	Ita	S	5,75/kg
Céleri branche	Fra	S	5,45/kg
Céleri-rave	Fra	S	9,25/kg
Champignon de Paris	Fra	S	9,85/kg
Concombre long lisse	Esp	S	7,75/kg
Courge Chapa	Esp	P	4,70/kg
Courgette verte	Esp	S	6,85/kg
Curcuma	Per	S	14,90/kg
Fenouil	Esp	P	5,15/kg
Gingembre	Per	S	13,10/kg
Herbe à glace bq 250	Esp	P	6,85/p.
Navet violet	Fra	S	10,95/kg
Oignon jaune	Esp	S	4,80/kg
Patate douce rose	Esp	P	4,60/kg
Petit pois	Esp	P	6,25/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	4,20/kg
Poivron rouge	Esp	P	7,05/kg
Poivron rouge long	Esp	P	6,70/kg
Poivron rouge long	Esp	P	6,70/kg
Poivron vert	Esp	S	8,45/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,20/kg
Radis noir	Fra	S	9,00/kg
Salicorne bq 250g	Esp	P	5,55/p.
Tamarillo rouge	Cam	P	14,60/kg
Topinambour rose	Fra	S	5,65/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tomate Cerise grappe	Ita	S	11,40/kg
Tomate Corazon v.	Esp	P	7,65/kg

Salades

	Pays		Prix unit
Batavia	Fra	S	2,80/p.
Endive	Fra	S	13,20/kg
Iceberg	Esp	S	3,65/p.
Laitue	Fra	S	3,00/p.

10,00/kg

Yacon
Un légume aussi sucré qu'un fruit !

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	3,90/kg
Chou pointu	Esp	S	3,90/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	5,40/p.
Chou-rave vert	Esp	P	2,10/p.

7,75/kg

Concombre long
Frais et savoureux.

13,55/kg

Banane Figue-Pomme

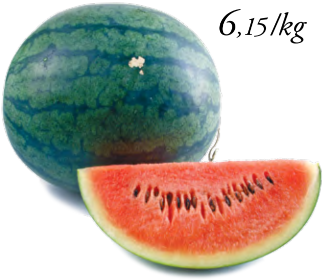
Sa peau est très fine et sa chair des plus tendres.

6,45/kg

Canne à sucre

Aspirez son excellent jus.

6,15/kg



Pastèque

Faites le plein de soleil.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas Cayenne	Cam	P	12,95/kg	12,30/kg dès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	17,05/kg	16,20/kg dès 3kg
Avocat Ettinger	Esp	P	9,20/kg	8,74/kg dès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	7,95/kg	7,55/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	14,90/kg	14,16/kg dès 4kg
Banane figue	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg dès 4kg
Banane figue-pomme	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	12,50/kg	11,88/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	5,80/kg	
Banane Rose	Cam	P	12,70/kg	12,07/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	14,70/kg	13,97/kg dès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	6,45/kg	6,13/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	9,45/kg	8,98/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	16,25/kg	15,44/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,85/kg	10,31/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,00/kg	15,20/kg dès 1kg
Fruit de la passion	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 4kg
Mangue Emeraude	Cam	P	17,45/kg	16,58/kg dès 4kg
Maracuja violet	Esp	P	16,10/kg	15,30/kg dès 3kg
Noni bq	Cam	P	20,50/kg	19,48/kg dès 2kg
Papaye Espagne	Esp	P	10,95/kg	10,40/kg dès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	14,55/kg	13,82/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	7,55/kg	7,17/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	27,45/kg	26,08/kg dès 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	16,10/kg	15,30/kg dès 3kg
Tamarillo rouge	Cam	P	14,60/kg	13,87/kg dès 3kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Ind	P	21,55/kg	20,47/kg dès 3kg
Casse Fistula décor	Ind	P	47,35/kg	44,98/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p. dès 4p.

16,00/kg

Drupe de palmier

Fruit sauvage adoré des singes.

12,50/kg

Banane Plantain

L'autre banane, à fondre de plaisir!

14,45/kg

Fruit de la passion

Cocktail vitaminé !

Informations générales sur ce catalogue

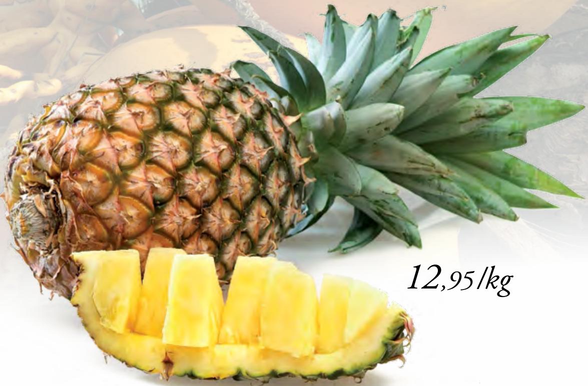
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Les incontournables

7,95/kg

Avocat Hass mini

Petit trésor aux nuances de noisettes.

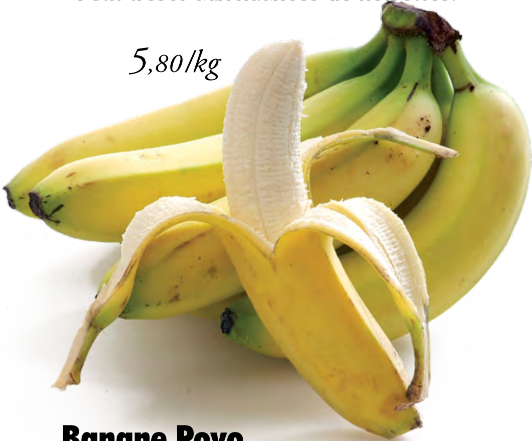


12,95/kg

Ananas Cayenne

Mûr et concentré à souhait !

5,80/kg



Banane Poyo

La banane comme on l'aime, crémeuse et vanillée.

14,55/kg

Papaye Solo

La petite papaye à la saveur framboisée.

16,25/kg

Coco Pagode Light

Boisson 100 % nature.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	10,40/kg	9,88/kg dès 5kg
Amande Ferragnès	Esp	P	10,55/kg	10,02/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	10,10/kg	9,60/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	15,35/kg	14,58/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	17,85/kg	16,96/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,05/kg	18,10/kg dès 5kg
Noisette cq Ennis	Cat	P	12,50/kg	11,88/kg dès 5kg
Noix de pili coque	Phi	P	24,90/kg	23,66/kg dès 4kg
Noix en coque	Fra	P	13,05/kg	12,40/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	23,80/kg	22,61/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,40/kg	28,88/kg dès 5kg

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	16,15/p.	15,34/p. dès 6p.
Am.déc.Supernova500g	Ita	P	16,00/p.	15,20/p. dès 4p.
Amand.déc.Genco 500g	Ita	P	15,55/p.	14,77/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,70/p.	13,02/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,15/p.	9,64/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	9,15/p.	8,69/p. dès 6p.
Cajou avec peau 500g	Ind	P	17,40/p.	16,53/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.	6,70/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,00/p.	12,35/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	9,85/p.	9,36/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	12,15/p.	11,54/p. dès 4p.
Pécan decort. 250g	Afr	P	12,00/p.	11,40/p. dès 8p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,45/p.	12,78/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,35/p.	25,03/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.	5,32/p. dès 6p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	16,55/p.	15,72/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,40/p.	21,28/p. dès 6p.
Olive sèche 500g	Esp	P	16,80/p.	15,96/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Cochay. entière 200g	Chi	P	23,40/p.	22,23/p. dès 5p.
Cochayuyo sèche 80g	Chi	P	12,35/p.	11,73/p. dès 10p.
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,50/p.	9,98/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	11,80/p.	11,21/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,35/p.	8,88/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,20/p.	12,54/p. dès 10p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
A.fr.Ramallo bq 250g	Esp	P	7,55/p.	7,17/p. dès 5p.

Arachide violette décortiquée

Variété à la couleur originale et au goût agréablement corsé.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,45/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,90/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	7,05/p.
Haricot azuki 500g	Chi	P	5,95/p.
Haricot mungo 500g	Chi	P	6,45/p.
Lin brun 250g	Kaz	P	7,80/p.
Quinoa 500g	Bol	P	11,15/p.
Sésame 500g	Oug	P	5,85/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	5,60/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,60/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	70,35/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	36,35/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	72,30/p.
ZAL:Pack allemand 3k	Fra	P	37,55/p.
ZAL:Pack allemand 6k	Fra	P	70,35/p.

(Mélange de fruits et légumes frais ou secs originaires de l'UE et de pays extérieurs de l'UE)

Le cacao, un plus pour la bonne humeur

La théobromine, le fameux alcaloïde du chocolat qui stimule l'éveil, le plaisir, le bien-être et la bonne humeur, se trouve aussi naturellement dans le cacao.

Le cacao est également un des aliments les plus riches en magnésium. Essentiel pour notre bien-être, cet oligo-élément permet de lutter contre le stress et l'angoisse, et favorise une bonne qualité de sommeil.

10,50/p.

Miel de Forêt

Saveur sauvage et couleur sombre, tout simplement délicieux.

5,80/250g

Pêche séchée

Toute l'intensité d'un fruit sec relevé d'une agréable note acidulée.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	12,20/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	24,55/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit
Bruyère rayon 500g	Esp	P	14,40/p.
Oranger rayon 500g	Esp	P	14,90/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,90/p.
Romarin rayon 500g	Esp	P	15,50/p.
Toutes fleurs 500g	Esp	P	14,85/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,00/p.
Grille déshy. inox	Fra	35,70/p.
Kit sculpture fruits	Fra	40,85/p.
Râpe coco manivelle	Sri	28,45/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	22,00/kg
Argile blche.ventilé	Fra		7,90/p.
Argile jne. Ventilée	Fra		7,70/p.
Argile v.concas.500g	Fra		5,90/p.
Argile v.Illite 500g	Fra		7,20/p.
Ghassoul 1kg	Mar		9,60/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,05/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,45/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		11,25/p.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,55/p.	10,02/p.	dès 6p.
Ananas Victoria 250g	Tha	P	8,95/p.	8,50/p.	dès 8p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,75/p.	6,41/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	5,45/p.	5,18/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,10/p.	7,70/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,10/p.	2,95/p.	dès 12p.
Coco lamelles 100g	Tha	P	4,85/p.	4,61/p.	dès 10p.
Fig. Col D. tdr 500g	Esp	P	6,95/p.	6,60/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 10p.
Grenade séchée 110g	Esp	P	7,90/p.	7,51/p.	dès 13p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	11,70/p.	11,12/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Oignon 250g	Bur	P	6,55/p.	6,22/p.	dès 4p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,90/p.	10,36/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	5,80/p.	5,51/p.	dès 8p.
Raisin brun 500g	Ira	P	8,90/p.	8,46/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	9,95/p.	9,45/p.	dès 4p.
Ramboutan sec 100g	Tha	P	5,05/p.	4,80/p.	dès 6p.
Tamarin doux 1kg	Tha	P	23,30/kg	22,14/kg	dès 3kg
Tamarin dx. déc.500g	Tha	P	12,80/p.	12,16/p.	dès 4p.
Tomate séchée 250g	Esp	P	7,25/p.	6,89/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Acacia	Ita	P	13,80/p.	13,11/p.	dès 6p.
Amandier	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Châtaignier	Ita	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	11,55/p.	10,97/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 6p.
Eucalyptus	Ita	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	10,80/p.	10,26/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	11,60/p.	11,02/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	11,80/p.	11,21/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	11,50/p.	10,93/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	11,25/p.	10,69/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Gelée royale 25g	Esp	P	18,85/p.	17,91/p.	dès 4p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi 2nd choix	Ira	P	7,75/kg	7,36/kg	dès 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	18,85/p.	17,91/p.	dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P	20,90/p.	19,86/p.	dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P	20,05/p.	19,05/p.	dès 5p.
Piarom 1kg	Ira	P	21,75/kg	21,75/kg	dès 20kg
Saffawi 1kg	Ara	P	23,30/p.	22,14/p.	dès 5p.
Zahidi 1kg	Ira	P	17,65/p.	16,77/p.	dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

17,05 /kg

Arachide fraîche en coque

Laiteuse et délicieuse.

20,95 /kg

Noni

Découvrez ses propriétés intenses et insoupçonnées.

17,45 /kg

MANGUE EMERAUDE

Petite mangue typique du Cameroun. À pleine maturité, elle exhale un délicieux parfum révélateur de sa saveur intense et pleine de caractère…

16,10 /kg

Maracuja violet

Il peut être consommé lisse ou fripé.

10,85 /kg

Coco sec

Croquante et concentrée.

14,70 /kg

Cabosse de cacao

Le chocolat des indiens…

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** jeudi Forfait « standard »: **14,45 CHF** Forfait « Poste » : **16,95 CHF** Forfait « garantie » : **24,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
All: Allemangne, Afr: Afrique du Sud, Ara: Arabie Saudite, Aus: Australie, Bol: Bolivie, Bul: Bulgarie, Bur: Burkina Faso, Cam: Cameroun, Chi: Chine, Esp: Espagne, Fra: France, Ind: l'Indonésie, Ira: Iran, Ita: Italie, Kaz: Kazakhstan, Mar: Maroc, Mol: Moldavie, Nig: Nigeria, Oug: Ouganda, Pay: Pay-Bas, Per: Pérou, Phi: Philippines, Rep: République dominicaine, Rus: Russie, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailande, Tun: Tunisie, Tur: Turquie
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.